

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ «УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ РАБОТНИКОВ
СТРОИТЕЛЬНОГО КОМПЛЕКСА АТОМНОЙ ОТРАСЛИ» (АНО ДПО «УЦПР»)**



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
повышения квалификации**

**«Организация и безопасное проведение работ на высоте»
(С 13.4.1)**

Лицензионное направление: «Охрана труда, промышленная безопасность»

Москва 2026

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная профессиональная программа составлена с учетом профессиональных стандартов, квалификационных требований, необходимых для исполнения должностных обязанностей, которые устанавливаются в соответствии с федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Целью реализации дополнительной профессиональной программы является:

- повышение профессионального уровня в рамках имеющихся профессиональных компетенций, необходимых для выполнения профессиональной деятельности и поддержания квалификации;
- качественное изменение общекультурных и общепрофессиональных компетенций, необходимых навыков для организации безопасного выполнения работ;
- изучение слушателями основ организации безопасного выполнения работ на высоте, требований к рабочему месту и средствам коллективной и индивидуальной защиты от падений с высоты, приемов оказания первой помощи пострадавшим;
- получения навыков разработки технической документации для организации безопасного проведения работ на высоте (ППР, технологические карты).

Задачи программы:

- ознакомление с законодательством Российской Федерации в области охраны труда при работах, выполняемых на высоте, организационные принципы обеспечения безопасного выполнения работ на высоте и приемы оказания первой помощи пострадавшим;
- умение использовать нормативную и методическую базу, а также полученные знания в практической деятельности по планированию, организации и контролю за порядком выполнения требований безопасности при работах на высоте.

3. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

3.1. В результате освоения дополнительной профессиональной программы формируются следующие компетенции:

- умение использовать нормативные правовые документы в своей деятельности (ОК-5);
- владение основными методами защиты производственного персонала и населения от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий (ОК-11);
- знание требований охраны труда, безопасности жизнедеятельности и защиты окружающей среды при выполнении строительно-монтажных, ремонтных работ и работ по реконструкции строительных объектов (ПК-23);
- способность оценивать условия и последствия принимаемых организационно-управленческих решений (ПК-36).

3.2. Требования к результатам освоения программы

В результате изучения программы «Организации и безопасное проведение работ на высоте» слушатели должны:

знать: законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации в области охраны труда при работах, выполняемых на высоте, организационные принципы обеспечения безопасного выполнения работ на высоте и приемы оказания первой помощи пострадавшим;

уметь: использовать нормативную и методическую базу, а также полученные знания в практической деятельности по планированию, организации и контролю за порядком выполнения требований безопасности при работах на высоте;

иметь понятие: о порядке обучения и допуска работников на высоту; о рисках строительного производства, и должностных функциях руководителя и работника в СУОТ; о вредных и опасных производственных факторах при производственной деятельности при работах на высоте; о требованиях ТК РФ по защите интересов прав работника и ответственности за нарушение норм охраны труда, промышленной и пожарной безопасности; о проведении СОУТ, информировании работников об условиях и охране труда на рабочих местах, о риске повреждения здоровья и полагающихся им компенсациях и средствах индивидуальной защиты (в том числе СИЗ от падения с высоты); о порядке расследования несчастных случаях и профзаболеваниях.

3.3. Требования к уровню базовой подготовки обучаемого:

Базовый уровень образования – к освоению дополнительных профессиональных образовательных программ в АНО ДПО «УЦПР» допускаются:

- лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование;
- лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

Обучение проводится в следующих формах: **очное, очно-заочное.**

Длительность обучения определяется учебной программой:

- повышение квалификации – от 16 часов;

Обучение ведется на русском языке.

Образовательный процесс в учреждении осуществляется на платной основе на основании договоров, заключенных между центром и организацией или между центром и физическим лицом и в соответствии с учебной и учебно-методической документацией.

3.4. Общие требования к образовательной программе

Виды занятий, количество учебных часов.

Срок освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации:

24 часа, в том числе:

- Очное теоретическое обучение (лекции): 22 акад. часов
- Итоговая аттестация: 2 акад. часа

При реализации образовательной программы возможно:

- изменять объём часов, отводимых на освоение учебного материала по модулям разделов и дисциплин - в пределах 5%;
- устанавливать необходимую глубину преподавания отдельных разделов, в соответствии с профессиональной подготовкой и необходимостью учащихся;
- реализовывать образовательную программу подготовки в сокращенные сроки, если это продиктовано производственной необходимостью слушателей при наличии у них профессиональной компетенции, достаточной для качественного освоения программы.

Образовательная программа рассматривается как совокупность учебных разделов, разработанных на основе системно-деятельностного подхода к обучению.

Образовательную программу можно разделить на:

- Образовательный модуль общие вопросы охраны труда и функционирования системы управления охраной труда;
- Образовательный модуль технико-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте;
- Образовательный модуль организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте;
- Образовательный модуль оказание первой помощи пострадавшим.

В соответствии с Приказом Минобрнауки от 24.03.2025 г. № 266 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам» срок освоения дополнительных профессиональных программ определяется договором на образование.

В зависимости от пожеланий заказчика и квалификации слушателей возможно внесение изменений в базовую программу, увеличение или уменьшение количества учебных часов при возможности достижения целей обучения. При этом минимально допустимый срок освоения программ повышения квалификации **не может быть менее 16 часов.**

4. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Учебный план дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации «Организация и безопасное проведение работ на высоте» (С-13.4.1)

Цель:

Целью реализации дополнительной профессиональной программы является:

- повышение профессионального уровня в рамках имеющихся профессиональных компетенций, необходимых для выполнения профессиональной деятельности и поддержания квалификации;

- качественное изменение общекультурных и общепрофессиональных компетенций, необходимых навыков для организации безопасного выполнения работ;
- изучение слушателями основ организации безопасного выполнения работ на высоте, требований к рабочему месту и средствам коллективной и индивидуальной защиты от падений с высоты, приемов оказания первой помощи пострадавшим;
- получения навыков разработки технической документации для организации безопасного проведения работ на высоте (ППР, технологические карты).

Категория: руководители и специалисты организаций СРО «СОЮЗАТОМСТРОЙ», ответственные за организацию и проведение работ на высоте.

Базовый уровень образования – к освоению дополнительных профессиональных образовательных программ в АНО ДПО «УЦПР» допускаются:

- лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование;
- лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

Общие требования к образовательной программе повышения квалификации:

Образовательная программа рассматривается как совокупность учебных разделов/тем, выбранных в логике обозначенного направления (проблемы) повышения квалификации.

Общим объёмом программы: 24 акад. часа.

Теоретическое (очное) обучение (лекции): 22 акад. часа.

Форма обучения: очная; режиме ВКС (с отрывом от производства).

Режим занятий: 8 акад. часов в день.

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов		Форма контроля
		Всего	Лекции	
1	Общие вопросы охраны труда и функционирования системы управления охраной труда.	6	6	Опрос
1.1.	Основы охраны труда в РФ.			
1.2.	Нормативные правовые акты по работе на высоте			
1.3.	Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте			
2	Технико-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте	6	6	Опрос
2.1.	План производства работ и технологические карты на производство работ на высоте			
2.2.	Ограждение места производства работ			
2.3.	Предупреждающие и предписывающие плакаты (знаки)			
2.4.	Средства коллективной и индивидуальной защиты			
3	Организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте	6	6	Опрос
3.1.	Требования к работникам при работе на высоте и назначение ответственных лиц			
3.2.	Организация обучения работников			
3.3.	Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ			
3.4.	Организация выдачи, обслуживания и периодического осмотра СИЗ			
4	Оказания первой помощи пострадавшим	4	4	Опрос
4.1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.			
5	Итоговый контроль	2		Тестирование
ИТОГО:		24	22	

5. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации «Организация и безопасное проведение работ на высоте» (С-13.4.1)

Система текущего контроля качества обучения обучающихся предусматривает решение следующих задач:

- оценить качество освоения обучаемыми дополнительной профессиональной программы;
- аттестовать обучаемых на соответствие их персональных достижений поэтапным требованиям соответствующей ДПП;
- организовать самостоятельную работу обучаемых с учетом их индивидуальных способностей;
- поддержать постоянную обратную связь и принятие оптимальных решений в управлении качеством обучения обучаемых на уровне лектора и учебного заведения, осуществляющего образовательные процедуры.

6. КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Контроль успеваемости обучающихся осуществляется в виде:

В качестве основных форм контроля знаний применяются следующие:

1. Промежуточный устный контроль знаний. К данному виду контроля знаний относятся беседа, объяснение, вопросно-ответная форма диалога лектора со слушателями на протяжении всего периода обучения.

2. Практический контроль знаний. Решение слушателями практических заданий и демонстрация полученных навыков.

3. Посещаемость занятий кураторами программ/групп.

4. Выполнение практических заданий, тематическая направленность которых соответствует основным направлениям модулей.

5. Контрольное тестирование. Проверка полученных знаний по результатам обучения.

В качестве итогового контроля знаний проводится тестирование слушателей по вопросам, составленным на основе тем, рассматриваемых в ходе учебного курса. Сдавшим успешно контрольное тестирование считается слушатель, правильно ответившим на 65% и более вопросов.

Данные формы контроля знаний соответствуют требованиям установленных положений и нормативов в сфере дополнительного профессионального образования. Оценка уровня освоения программы осуществляется аттестационной комиссией по пятибалльной системе.

- текущего контроля (тесты входного контроля, опрос, тестовые задания, выполнения практических заданий);
- итогового контроля – зачёт.

Итоговая аттестация проводится в форме тестирования или по результатам выполнения практических работ.

Контроль служит эффективным стимулирующим фактором для организации самостоятельной и систематической работы, усиливает глубину и долговременность полученных знаний. Контроль осуществляется на аудиторных занятиях, в том числе на практических занятиях, чем создаются условия, при которых слушатель активно работает над изучением данного курса.

Метод контроля	Оценочные материалы
Текущий контроль	Ответы на вопросы на слайде презентации, на бумажном носителе, выполнение практических заданий, кейсовые задания
Итоговая аттестация	Ответы на итоговые тесты с вопросами по всему курсу

Система оценки достижения планируемых результатов

Показатель (объект оценивания)	Критерии достижения	Значение показателя
Количество правильных ответов по итоговому тестированию	% правильных ответов	65% и более – зачтено Менее 65% - не зачтено

7. СПИСОК ВОПРОСОВ ДЛЯ ПРОМЕЖУТОЧНОГО И ИТОГОВОГО КОНТРОЛЯ ЗНАНИЙ

1. На кого распространяются требования Правил?
2. Когда выполняемая работа относится к работе на высоте?
3. Какие мероприятия должен организовать работодатель до начала выполнения работ на высоте?
4. Что должен предусматривать план мероприятий при аварийной ситуации?
5. В каких случаях работы на высоте могут выполняться без наряда-допуска?
6. Кого необходимо назначить для организации безопасного проведения работ на высоте?
7. После чего допускаются работники к работе на высоте?
8. Кто входит в состав аттестационных комиссий?
9. Кто разрабатывает и утверждает ППР?
10. Кого необходимо назначить для организации безопасного проведения работ на высоте?
11. Допустимо ли использование узлов для крепления соединительной подсистемы к анкерному устройству?
12. Кем проводится осмотр рабочего места, и на что необходимо обратить внимание и учесть при осмотре?
13. Возможно ли применение несертифицированных СИЗ от падения с высоты?
14. Что не допускается при установке деревянных конструкций?
15. Кто проводит осмотр СИЗ до и после использования?
16. В какие сроки проводятся испытания СИЗ в эксплуатирующих организациях?
17. Каковы дополнительные опасные и вредные факторы при отделочных работах на высоте?
18. Что не допускается при использовании приставной лестницы или стремянки?
19. Из каких элементов состоит система обеспечения безопасности на высоте?
20. Кто и в каком порядке устанавливает и снимает ограждения?
21. В каких случаях при работе с приставной лестницы требуется применение страховочной системы?
22. В каких случаях место установки приставной лестницы следует ограждать и охранять?
23. В каких случаях и где устраивают трапы и каковы требования к ним?
24. В каких случаях требуется оснащение рабочего места средствами эвакуации?

8. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ И МЕТОДИЧЕСКИХ МАТЕРИАЛОВ

1. Конституция Российской Федерации.
2. Трудовой кодекс Российской Федерации. Принят 30 декабря 2001 г. № 197-ФЗ (с изменениями и дополнениями).
3. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях. Принят 30 декабря 2001 г. № 195-ФЗ (с изменениями и дополнениями).
4. Уголовный кодекс Российской Федерации от 13 июня 1996 г. № 63-ФЗ (с изменениями и дополнениями).
5. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (вместе с «Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»).
6. Приказ Минтруда России от 16.11.2020 N 782н (ред. от 29.04.2025) «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».
7. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 776н «Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда».
8. Приказа Минздрава России от 03.05.2024 № 220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи».

9. Приказ Минздрава России от 24.05.2024 № 260н «Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания первой помощи с применением медицинских изделий пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильной)».

10. Приказ Минздрава России от 24.05.2024 № 262н «Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания работниками первой помощи пострадавшим с применением медицинских изделий».

9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Содержание:

1. Презентационные материалы по темам: Правила Охраны труда при работе на высоте;
2. Презентационные материалы по средствам индивидуальной защиты от падения с высоты;
3. Методические рекомендации по освоению программы самостоятельного обучения по программе: Правила Охраны труда при работе на высоте;
4. Видео уроки по мерам безопасности при организации работ на высоте;
5. Перечень нормативной документации в сети Интернет;
6. Ситуационные задачи при расследовании несчастных случаев на производстве.

10. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

В проведении лекционных и практических занятий используется материально-техническое обеспечение:

- Учебный класс по охране труда;
- Компьютер с подключением к сети интернет;
- Проектора (Panasonic PT-TW230E, Optima)
- Доска
- Флип-чарт
- Тренажер-манекен для отработки навыков сердечно-легочной реанимации.
- Жгуты, шины, и т.д.
- Расходный материал (бинты, салфетки стерильные, салфетки спиртовые и т.д.)
- Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные устройства, блокировочные устройства, стропы для удержания, стропы для позиционирования и т.д.

3.2.	Организация обучения работников													
3.3.	Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ													
3.4.	Организация выдачи, обслуживания и периодического осмотра СИЗ													
4	Оказания первой помощи пострадавшим	4								4				8
4.1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.													
5	Итоговый контроль	2								2				4
6	Итого:	24								24				48

Составитель программы:	
Бурдюков Дмитрий Алексеевич	Старший преподаватель АНО ДПО «УЦПР»

Программа согласована:

Первый зам. директора по УМР



Шорникова М.Е.

2026 г.