

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ «УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ РАБОТНИКОВ  
СТРОИТЕЛЬНОГО КОМПЛЕКСА АТОМНОЙ ОТРАСЛИ» (АНО ДПО «УЦПР»)**



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
повышения квалификации**

**«Оказание первой помощи при несчастных случаях на производстве  
(подготовка инструкторов по обучению)» (С-13.5.1)**

**Лицензионное направление: «Охрана труда, промышленная безопасность»**

**Москва 2026**

## 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная профессиональная программа составлена с учетом профессиональных стандартов, квалификационных требований, необходимых для исполнения должностных обязанностей, которые устанавливаются в соответствии с федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации.

## 2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

**Целью реализации дополнительной профессиональной программы является:**

- приобретение обучающимися знаний, необходимых для подготовки и проведения обучения по оказанию первой помощи;
- приобретение обучающимися знаний, необходимых для оказания первой помощи пострадавшим на производстве, и их дальнейшего применения в практической деятельности в рамках обеспечения мер по сокращению производственного травматизма и профессиональной заболеваемости;
- качественное изменение профессиональных компетенций, необходимых навыков по оказанию первой помощи в случае возникновения неотложной ситуации, для того чтобы облегчить боль, снизить серьезность последствий травм и увеличить шансы на выживание.

**Задачи программы:**

- ознакомление с законодательством Российской Федерации в сфере оказания первой помощи;
- ознакомление с основными методиками организации учебного процесса, подготовки материалов и взаимодействия со слушателями.

## 3. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

**3.1. В результате освоения дополнительной профессиональной программы формируются следующие компетенции:**

- использовать знания по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи (ПК-1);
- использовать знания по определению состояния, при которых, оказывается, первая помощь (ПК-2);
- использовать мероприятия по оказанию первой помощи при различных видах травм (ПК-3);
- использовать методы транспортировки пострадавших (ПК-4).

### 3.2. Требования к результатам освоения программы

В результате изучения программы «Оказание первой помощи при несчастных случаях на производстве (подготовка инструкторов по обучению)» слушатели должны:

**знать:** организационно-правовые аспекты оказания первой помощи; основы подготовки обучения по оказанию первой помощи; основные правила оказания первой помощи пострадавшим; средства оказания первой помощи.

**уметь:** правильно оценивать ситуацию; правильно оказывать первую помощь; пользоваться подручными средствами для оказания первой помощи.

**иметь понятие:** об основах законодательства Российской Федерации в области оказания первой помощи; об методах ведения педагогической деятельности и работы с обучаемыми.

### 3.3. Требования к уровню базовой подготовки обучаемого

Базовый уровень образования – к освоению дополнительных профессиональных образовательных программ в АНО ДПО «УЦПР» допускаются:

- лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование;
- лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

Обучение проводится в следующих формах: **очное, очно-заочное.**

**Длительность обучения определяется учебной программой:**

- повышение квалификации – от 16 часов;

Обучение ведется на русском языке.

Образовательный процесс в учреждении осуществляется на платной основе на основании договоров, заключенных между центром и организацией или между центром и физическим лицом и в соответствии с учебной и учебно-методической документацией.

### **3.4. Общие требования к образовательной программе**

#### **Виды занятий, количество учебных часов.**

Срок освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации:

24 часа, в том числе:

- Очное теоретическое обучение (лекции): 22 акад. часов
- Итоговая аттестация: 2 акад. часа

При реализации образовательной программы возможно:

- изменять объём часов, отводимых на освоение учебного материала по модулям разделов и дисциплин - в пределах 5%;
- устанавливать необходимую глубину преподавания отдельных разделов, в соответствии с профессиональной подготовкой и необходимостью учащихся;
- реализовывать образовательную программу подготовки в сокращенные сроки, если это продиктовано производственной необходимостью слушателей при наличии у них профессиональной компетенции, достаточной для качественного освоения программы.

Образовательная программа рассматривается как совокупность учебных разделов, разработанных на основе системно-деятельностного подхода к обучению.

Образовательную программу можно разделить на:

- Образовательный модуль основы подготовки обучения по оказанию первой помощи;
- Образовательный модуль организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- Образовательный модуль оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения;
- Образовательный модуль оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.
- Образовательный модуль оказание первой помощи при прочих состояниях.

В соответствии с Приказом Минобрнауки от 24.03.2025 г. № 266 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам» срок освоения дополнительных профессиональных программ определяется договором на образование.

В зависимости от пожеланий заказчика и квалификации слушателей возможно внесение изменений в базовую программу, увеличение или уменьшение количества учебных часов при возможности достижения целей обучения. При этом минимально допустимый срок освоения программ повышения квалификации **не может быть менее 16 часов.**

## **4. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**

### **Учебный план дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации «Оказание первой помощи при несчастных случаях на производстве (подготовка инструкторов по обучению)» (С-13.5.1)**

#### **Цель:**

Целью реализации дополнительной профессиональной программы является:

- приобретение обучающимися знаний, необходимых для подготовки и проведения обучения по оказанию первой помощи;
- приобретение обучающимися знаний, необходимых для оказания первой помощи пострадавшим на производстве, и их дальнейшего применения в практической деятельности в рамках обеспечения мер по сокращению производственного травматизма и профессиональной заболеваемости;
- качественное изменение профессиональных компетенций, необходимых навыков по оказанию первой помощи в случае возникновения неотложной ситуации, для того чтобы облегчить боль, снизить серьезность последствий травм и увеличить шансы на выживание.

**Категория:** руководители и специалисты организаций СРО «СОЮЗАТОМСТРОЙ», ответственные за организацию и проведение работ на высоте.

Базовый уровень образования – к освоению дополнительных профессиональных образовательных программ в АНО ДПО «УЦПР» допускаются:

- лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование;
- лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

#### **Общие требования к образовательной программе повышения квалификации:**

Образовательная программа рассматривается как совокупность учебных разделов/тем, выбранных в логике обозначенного направления (проблемы) повышения квалификации.

Общим объёмом программы: 24 академических часа.

Теоретическое (очное) обучение (лекции): 22 академических часа.

**Форма обучения:** очная; режиме ВКС (с отрывом от производства).

**Режим занятий:** 8 академических часов в день.

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов		Форма контроля
		Всего	Лекции	
<b>1.</b>	<b>Основы подготовки обучения по оказанию первой помощи</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>Опрос</b>
1.1	Организация обучения навыкам оказания первой помощи пострадавшим и основные методики их преподавания.			
1.2	Особенности использования современных педагогических технологий при изучении курса по оказанию первой помощи.			
1.3	Выбор методов изучения учебного материала, индивидуальный подход к обучающимся при разработке содержания задания.			
1.4	Типичные ошибки при обучении оказанию первой помощи.			
1.5	Организация процесса подготовки по оказанию первой помощи.			
<b>2.</b>	<b>Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	
2.1	Основы охраны здоровья граждан в РФ в части оказания первой помощи пострадавшим.			
2.2	Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.			
2.3	Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по её оказанию.			
2.4	Основные компоненты аптечек для оказания первой помощи, их назначение.			
2.5	Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших.			
2.6	Способы извлечения и перемещение пострадавшего.			
2.7	Соблюдение правил личной безопасности. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком.			
2.8	Основные правила вызова скорой медицинской помощи.			
<b>3.</b>	<b>Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	
3.1	Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.			
3.2	Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации. Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.			

3.3	Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации.			
3.4	Отработка приёма перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.			
<b>4.</b>	<b>Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	
4.1	Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.			
4.2	Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения. Способы временной остановки наружного кровотечения.			
4.3	Оказание первой помощи при травмах различных частей тела.			
<b>5.</b>	<b>Оказание первой помощи при прочих состояниях.</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	
5.1	Оказание первой помощи при воздействии повышенных и пониженных температур.			
5.2	Оказание психологической поддержки.			
<b>6.</b>	<b>Итоговая контроль</b>			
	<b>ИТОГО:</b>	<b>2</b>		<b>Тестирование</b>

## 5. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

### дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации «Оказание первой помощи при несчастных случаях на производстве (подготовка инструкторов по обучению)» (С-13.5.1)

Система текущего контроля качества обучения обучающихся предусматривает решение следующих задач:

- оценить качество освоения обучаемыми дополнительной профессиональной программы;
- аттестовать обучаемых на соответствие их персональных достижений поэтапным требованиям соответствующей ДПП;
- организовать самостоятельную работу обучаемых с учетом их индивидуальных способностей;
- поддержать постоянную обратную связь и принятие оптимальных решений в управлении качеством обучения обучаемых на уровне лектора и учебного заведения, осуществляющего образовательные процедуры.

## 6. КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Контроль успеваемости обучающихся осуществляется в виде:

В качестве основных форм контроля знаний применяются следующие:

1. Промежуточный устный контроль знаний. К данному виду контроля знаний относятся беседа, объяснение, вопросно-ответная форма диалога лектора со слушателями на протяжении всего периода обучения.
2. Практический контроль знаний. Решение слушателями практических заданий и демонстрация полученных навыков.
3. Посещаемость занятий кураторами программ/групп.
4. Выполнение практических заданий, тематическая направленность которых соответствует основным направлениям модулей.
5. Контрольное тестирование. Проверка полученных знаний по результатам обучения.

В качестве итогового контроля знаний проводится тестирование слушателей по вопросам, составленным на основе тем, рассматриваемых в ходе учебного курса. Сдавшим успешно контрольное тестирование считается слушатель, правильно ответившим на 65% и более вопросов.

Данные формы контроля знаний соответствуют требованиям установленных положений и нормативов в сфере дополнительного профессионального образования. Оценка уровня освоения программы осуществляется аттестационной комиссией по пятибалльной системе.

- текущего контроля (тесты входного контроля, опрос, тестовые задания, выполнения практических заданий);
- итогового контроля – зачёт.

Итоговая аттестация проводится в форме тестирования или по результатам выполнения практических работ.

Контроль служит эффективным стимулирующим фактором для организации самостоятельной и систематической работы, усиливает глубину и долговременность полученных знаний. Контроль осуществляется на аудиторных занятиях, в том числе на практических занятиях, чем создаются условия, при которых слушатель активно работает над изучением данного курса.

Метод контроля	Оценочные материалы
Текущий контроль	Ответы на вопросы на слайде презентации, на бумажном носителе, выполнение практических заданий, кейсовые задания
Итоговая аттестация	Ответы на итоговые тесты с вопросами по всему курсу

#### Система оценки достижения планируемых результатов

Показатель (объект оценивания)	Критерии достижения	Значение показателя
Количество правильных ответов по итоговому тестированию	% правильных ответов	65% и более – зачтено Менее 65% - не зачтено

### 7. СПИСОК ВОПРОСОВ ДЛЯ ПРОМЕЖУТОЧНОГО И ИТОГОВОГО КОНТРОЛЯ ЗНАНИЙ

1. Во время оказания первой помощи пострадавший внезапно побледнел, перестал реагировать на окружающее. Укажите, с чего вы начнете оказывать первую помощь?
2. Какие действия необходимо выполнить для временной остановки артериального кровотечения?
3. Когда производится вызов скорой медицинской помощи?
4. Какова частота надавливания при проведении компрессии грудной клетки?
5. В каких случаях наносится прекардиальный удар при оказании первой помощи?
6. Какое следует придать положение пострадавшему с травмой груди?
7. Что является признаками артериального кровотечения?
8. В каких случаях осуществляется экстренное извлечение пострадавшего из аварийного автомобиля?
9. Что проверяют при определении признаков жизни у пострадавшего?
10. По какому признаку определяется правильная глубина вдоха искусственного дыхания при проведении сердечно-легочной реанимации?
11. При каких случаях на оказывается первая помощь?
12. Какие мероприятия следует выполнить при признаках закупорки дыхательных путей умеренной степени?
13. Какие признаки внутреннего кровотечения?
14. До какого момента осуществляется наблюдение за пострадавшим, которому оказана первая помощь?
15. Какова цель придания пострадавшему оптимального положения его тела?
16. Каковы основные способы остановки кровотечения при ранении головы?
17. Каковы основные признаки закупорки инородным телом верхних дыхательных путей тяжелой степени у пострадавшего?
18. Пострадавший внезапно потерял сознание. Дыхание присутствует. Какие действия необходимо выполнить?
19. Что является самым важным при проникающем ранении груди?
20. Что не является признаком кровопотери?

## **8. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ И МЕТОДИЧЕСКИХ МАТЕРИАЛОВ**

1. Трудовой кодекс РФ от 30.12.2001 № 197-ФЗ;
2. Уголовный кодекс РФ от 13.06.1996 № 63-ФЗ;
3. Гражданский кодекс РФ (часть вторая) от 26.01.1996 № 14-ФЗ;
4. Кодекс РФ об административных правонарушениях от 30.12.2001 № 195-ФЗ;
5. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
6. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
7. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»;
8. Постановление Правительства РФ от 23.10.1993 № 1090 «О Правилах дорожного движения»;
9. Приказ Министерства просвещения РФ от 26.08.2020 № 438 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения»;
10. Приказа Минздрава России от 03.05.2024 № 220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи»;
11. Приказ Минздрава России от 24.05.2024 № 260н «Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания первой помощи с применением медицинских изделий пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильной)»
12. Приказ Минздрава России от 24.05.2024 № 262н «Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания работниками первой помощи пострадавшим с применением медицинских изделий»

## **9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

### **Содержание:**

1. Презентационные материалы по темам: Основы подготовки обучения по оказанию первой помощи; Оказание первой помощи пострадавшим;
2. Методические рекомендации по освоению программы самостоятельного обучения по программе: «Оказание первой помощи при несчастных случаях на производстве (подготовка инструкторов по обучению)»;
3. Видео уроки по мерам безопасности при оказании первой помощи;
4. Перечень нормативной документации в сети Интернет;
5. Ситуационные задачи при оказании первой помощи при несчастных случаях на производстве.

## **10. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

В проведении лекционных и практических занятий используется материально-техническое обеспечение:

- Учебный класс по охране труда;
- Компьютер с подключением к сети интернет;
- Проектора (Panasonic PT-TW230E, Optima)
- Доска
- Флип-чарт
- Тренажер-манекен для отработки навыков сердечно-легочной реанимации.
- Жгуты, шины, и т.д.
- Расходный материал (бинты, салфетки стерильные, салфетки спиртовые и т.д.)
- Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные устройства, блокировочные устройства, стропы для удержания, стропы для позиционирования и т.д.





	первая помощь, перечень мероприятий по её оказанию.													
2.4	Основные компоненты аптечек для оказания первой помощи, их назначение.													
2.5	Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших.													
2.6	Способы извлечения и перемещение пострадавшего.													
2.7	Соблюдение правил личной безопасности. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком.													
2.8	Основные правила вызова скорой медицинской помощи.													
3.	<b>Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.</b>	<b>4</b>								<b>4</b>				<b>8</b>

3.1	Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.													
3.2	Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации. Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.													
3.3	Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации.													
3.4	Отработка приёма перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.													
<b>4.</b>	<b>Оказание первой помощи при наружных</b>	<b>2</b>								<b>2</b>				<b>4</b>

	<b>кровотечениях и травмах.</b>													
4.1	Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.													
4.2	Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения. Способы временной остановки наружного кровотечения.													
4.3	Оказание первой помощи при травмах различных частей тела.													
<b>5.</b>	<b>Оказание первой помощи при прочих состояниях.</b>	<b>2</b>								<b>2</b>				<b>4</b>
5.1	Оказание первой помощи при воздействии повышенных и пониженных температур.													
5.2	Оказание психологической поддержки.													
<b>6.</b>	<b>Итоговый контроль</b>	<b>2</b>								<b>2</b>				<b>4</b>
<b>7.</b>	<b>Итого:</b>	<b>24</b>								<b>24</b>				<b>48</b>

<b>Составитель программы:</b>	
-------------------------------	--

Бурдюков Дмитрий Алексеевич	Старший преподаватель АНО ДПО «УЦПР»
-----------------------------	--------------------------------------

Программа согласована:

Первый зам. директора по  
УМР



Шорникова М.Е.

**2026 г.**