

**НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ
ПОДГОТОВКИ РАБОТНИКОВ СТРОИТЕЛЬНОГО КОМПЛЕКСА
АТОМНОЙ ОТРАСЛИ» (НОУ ДПО «УЦПР»)**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор НОУ ДПО «УЦПР»

И.В. Грязнев

« _____ » _____ 2024



ПРОГРАММА

для подготовки и повышения квалификации рабочих

**Наименование программы: «Безопасные методы и приемы
выполнения работ на высоте для работников 1 группы»**

Лицензионное направление: «Охрана труда»

Москва 2024 г.

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ.

1.1. Цель реализации программы

Настоящая программа предназначена для первичного и периодического обучения безопасным методам и приёмам выполнения работ на высоте в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя (работники 1 группы по безопасности работ на высоте).

Настоящая программа не предназначена для первичного или периодического обучения работников безопасным методам и приёмам выполнения работ с применением систем канатного доступа.

Реализация программы направлена на получение компетенций для выполнения работ на высоте для работников 1 группы в соответствии с Правилами по охране труда при работе на высоте, утверждённых Минтрудом России (Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от

16.11.2021 №782н «Об утверждении правил по охране труда при работе на высоте»), (далее Правила), предъявляемыми к работникам, выполняющим работы на высоте.

Целью программы является: снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации.

1.2. Планируемые результаты обучения

В результате освоения программы слушатель должен приобрести следующие знания, умения и практические навыки необходимые для выполнения работ на высоте для работников 1 группы:

Профессиональные компетенции	Знания	Умения
ПК 1. Выполнение работ на высоте в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя	<ul style="list-style-type: none">- инструкции по охране труда при проведении работ на высоте;- общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе;- производственные инструкции;- условия труда на рабочем месте;- обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшествий на высоте в организациях (на предприятиях), случаи производственных травм, полученных при работах на высоте;- обязанности и действия при аварии и пожаре;- способы применения, имеющихся на участке средств тушения пожара, противоаварийной защиты и сигнализации, места их расположения, схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации;- основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте;	<ul style="list-style-type: none">- использовать системы безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам;- перемещаться с использованием анкерных линий, с обеспечением непрерывности страховки, с использованием средств защиты от падения, по конструкции с самостраховкой за элементы конструкции, по лестницам с независимой страховкой;- уметь использовать системы удерживания;- уметь оказывать первую помощь пострадавшим;- применять соответствующие СИЗ при работе на высоте, осматривать их до и после использования;- применять безопасные методы и приёмы проведения работ на высоте;

	<p>- зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы, средства, обеспечивающие безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);</p> <p>- безопасные методы и приёмы проведения работ на высоте.</p>	<p>- применять основы техники эвакуации и спасения.</p>
--	--	---

1.3. Категория обучающихся.

Работники организаций уже имеющие профессию рабочего, профессии рабочих, имеющие среднее общее и (или) среднее полное образование.

1.4. Срок обучения

Трудоемкость обучения по данной программе – 40 часов (24 часов аудиторных занятий, 16 часов практического обучения на полигоне).

1.5. Форма обучения

– очная.

1.6. Режим занятий.

8 часов в день (в соответствии с расписанием).

1.7. Требования к персоналу: отсутствие медицинских противопоказаний к указанной работе при повышенной опасности.

УЧЕБНО- ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРОГРАММЫ

«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1 группы»

№ п/п	Наименование разделов	Количество часов			Форма контроля
		Всего	Лекции	Практическое обучение	
1.	Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний	3	3	-	Опрос
2.	Требования к работникам при работе на высоте	3	3		
3.	Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования	3	2	1	Опрос
4.	Работы на высоте, выполняемые по наряду допуску	3	3	-	Опрос
5.	Безопасные приёмы и методы при производстве специальных работ на высоте	4	4		Опрос
5.1.	Перемещение по конструкциям и высотным объектам.	1	1		Опрос
5.2.	Работа с использованием средств подмащивания.	1	1		

	Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации				
5.3.	Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение строительных, монтажных и других работ высоте	1	1		
5.4.	Производство строительных работ на высоте. Работы в ограниченном пространстве	1	1		
6.	Основы техники спасения и эвакуации	6	2	4	
7.	Практическое обучение.	16		12	
8.	Итоговый контроль знаний. Итоговая аттестация.	2			Экзамен
	Всего по программе:	40	24	16	

Программа разработана:
Сотрудниками НОУ ДПО «УЦПР»

Программа согласована:

Первый зам. директора по УМР



М.Е. Шорникова