

**Негосударственное образовательное учреждение дополнительного  
профессионального образования «Учебный центр профессиональной подготовки  
работников строительного комплекса атомной отрасли (НОУ ДПО «УЦПР»)»**

**Утверждаю**

**Директор**

**НОУ ДПО «УЦПР»**

«        »

*И.В. Грязнев*  
**И.В. Грязнев**  
**2022 г.**



**Программа  
повышения квалификации  
«Рабочий люльки, находящейся на подъемнике (вышке)»**

**Направление обучения: «промышленная безопасность»**

**Москва 2022г.**

## Оглавление

Пояснительная записка.....	3
Цели и задачи освоения образовательной программы.....	3
Результаты освоения образовательной программы.....	
Содержание программы. ....	
Оценочные материалы.....	
Список литературы и методических материалов.....	
Учебно-методическое обеспечение.....	
Материально-техническое обеспечение.....	
Документы об обучении.....	

## 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа составлена в соответствии с требованиями, необходимых для исполнения должностных обязанностей, которые устанавливаются в соответствии с федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации.

В соответствии с Федеральным законом от 21.07.1997 N 116-ФЗ (ред. от 29.07.2018) "О промышленной безопасности опасных производственных объектов"; с требованиями Федеральных норм и правил в области промышленной безопасности «Правила безопасности опасных производственных объектов, на которых используются подъемные сооружения» утверждены приказом Федеральной службы по экологическому, технологическому и атомному надзору от 26 ноября 2020г. Зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 30 декабря 2020 года, регистрационный N 61983, №461; Приказом Минтруда России от 16.11.2020г. N 782н "Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте". Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 02.12.2019) "Об образовании в Российской Федерации".

В соответствии с ФЗ -№116, ст. 9 - «допускать к работе на опасном производственном объекте лиц, удовлетворяющих соответствующим квалификационным требованиям и не имеющих медицинских противопоказаний к указанной работе».

Требования к обеспечению безопасной эксплуатации подъемников (вышек) регламентируется пунктом 25 Федеральных норм и правил в области промышленной безопасности «Правила безопасности опасных производственных объектов, на которых используются подъемные сооружения», утвержденных приказом Ростехнадзора от 26.11.2020 № 461, согласно которым: работники ОПО, непосредственно занимающиеся эксплуатацией ПС, должны соответствовать следующим требованиям:

- иметь выданное в порядке, установленном эксплуатирующей организацией, удостоверение на право самостоятельной работы по соответствующим видам деятельности.
- п. 151. Для управления ПС и их обслуживания эксплуатирующая организация обязана назначить внутренним распорядительным актом машинистов подъемников, крановщиков (операторов), их помощников, стропальщиков, слесарей, электромонтеров, рабочих люльки и наладчиков (кроме наладчиков привлекаемых специализированных организаций).

**Категория персонала: повышение квалификации рабочих.**

**Требования к персоналу:** отсутствие медицинских противопоказаний к указанной работе и к работе на высоте.

## 2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Целью реализации программы является:

- обучение в рамках имеющихся профессиональных компетенций, необходимых для выполнения профессиональной деятельности и поддержания квалификации;
- приобретении теоретических знаний и практических навыков, необходимых для осуществления безопасных работ с использованием подъемных сооружений (ПС) – подъемников (вышек) в строительном производстве;
- изучение требований, которые предъявляются Правилами безопасности опасных производственных объектов, на которых используются подъемные сооружения.

**Задачи программы:**

- ознакомление с современной нормативной базой в области промышленной безопасности при эксплуатации опасных производственных объектов (ОПО) – подъемниках (вышках);
- практическое применение знаний промышленной безопасности по безопасному ведению работ на высоте с применением ПС – подъемников (вышек);
- применение на практике вопросов электробезопасности;
- применение на практике вопросов пожарной безопасности;
- умение вызывать скорую помощь и оказывать первую помощь при несчастных случаях на производстве.

### 3. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

#### 3.1. В результате освоения программы формируются следующие общекультурные (ОК) и профессиональные компетенции (ПК):

- готовность к использованию и применению базовых навыков принятия решений в области промышленной безопасности при работе с применением ПС – подъемников (вышек),
- умение применить на практике знания нормативных документов, регулирующих данный вид работы (ОК-5);
- владеть навыками выполнения профессиональной деятельности в рамках имеющейся квалификации (ОК-7);
- использовать современные методы и технологии культуры производства и охраны труда (ПК-23);
- оценивать условия и последствия принимаемых решений (ПК-36);
- принимать решения при возникновении нестандартных ситуациях (ПК-39)

#### 3.2. Требования к результатам освоения программы

В результате изучения программы для подготовки и аттестации рабочего люльки, находящегося на подъемнике (вышке), слушатели должны:

**знать:** законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации в области промышленной, пожарной безопасности, электробезопасности, охраны труда, локальные нормативные документы по этим вопросам. Приемы безопасного ведения работ на высоте по нарядам-допускам при использовании ПС – подъемников (вышек). Порядок обучения, аттестации и допуска персонала к работам с использованием ПС. Порядок подчиненности и ответственности руководителей, осуществляющих контроль, обслуживание и работу с применением ПС – подъемников (вышек). Порядок взаимоотношений между машинистом подъемника (вышки) и рабочего люльки, находящегося на подъемнике (вышке). Порядок поведения в случае аварии и травмирования при работе с использованием ПС – подъемника (вышки). Правила работы на высоте.

**уметь:** выполнять любую работу с подъемника (вышки);

- подавать и распознавать знаковую сигнализацию при работе в люлке подъемника (вышки), пользоваться радиопереговорной связью;
- заходить и выходить из люльки, пользоваться средствами индивидуальной защиты от падения с высоты;
- выполнять мероприятия по безопасному ведению работ;
- действовать в случае аварии либо несчастного случая;
- соблюдать требования электробезопасности;
- пользоваться средствами пожаротушения, вызывать пожарную команду;
- вызывать скорую помощь и оказывать первую помощь.

**иметь понятие:**

- о рисках строительного производства, и своих функциях в СУОТ;
- о вредных и опасных производственных факторах при производственной деятельности;
- о требованиях ТК РФ по защите интересов прав работника и ответственности за нарушение норм охраны труда, промышленной и пожарной безопасности;
- о проведении СОУТ, информировании работников об условиях и охране труда на рабочих местах, о риске повреждения здоровья и полагающихся им компенсациях, и средствах индивидуальной защиты;
- о порядке расследования аварий и несчастных случаях на опасных производственных объектах (ОПО)

#### 3.3. Требования к уровню базовой подготовки обучаемого

Базовый уровень образования – к освоению программы в НОУ ДПО «УЦПР» допускаются:

- ИТР и рабочие промышленно-строительного комплекса.

Обучение проводится в следующих формах: **очное.**

**Срок обучения определяется учебной программой:** — 24 часа;

- Обучение ведется на русском языке.

Образовательный процесс в учреждении осуществляется на платной основе на основании договоров, заключенных между центром и организацией или между центром и физическим лицом и в соответствии с учебной и учебно-методической документацией.

### 3.4. Общие требования к образовательной программе.

#### Виды занятий, количество учебных часов.

Срок освоения курса целевого назначения:

- 24 акад. часов, в том числе:
- теоретическое обучение (лекции): 16 акад. часов;
- практическое обучение 6 акад. часов.

Лекции	16
Практическое обучение	6
Итоговая аттестация	Зачёт -2
Всего	24

При реализации образовательной программы возможно:

- изменять объем часов, отводимых на освоение учебного материала по модулям разделов и дисциплин - в пределах 5%;
- устанавливать необходимую глубину преподавания отдельных разделов, в соответствии с профессиональной подготовкой и необходимостью учащихся;
- реализовывать образовательную программу подготовки в сокращенные сроки, если это продиктовано производственной необходимостью слушателей при наличии у них профессиональной компетенции, достаточной для качественного освоения программы.
- в зависимости от пожеланий заказчика и квалификации слушателей возможно внесение изменений в базовую программу (увеличение или уменьшение количества учебных часов при возможности достижения целей обучения. При этом минимально допустимый срок освоения программ повышения квалификации **не может быть менее 16 часов.**

Образовательную программу можно разделить на:

- Образовательный модуль нормативно-правового характера (законодательная основа и знание Федеральных нормативных правил (ФНП) по промышленной безопасности, охране труда, пожарной безопасности), электробезопасности действий работников при аварийных ситуациях, поломках, несчастных случаях. Практическое обучение.
- Образовательный модуль по технической эксплуатации и безопасной организации работ при использовании подъемников (вышек), практическое обучение.

#### Годовой календарный учебный план

##### Продолжительность учебного года

Начало учебных занятий – по формированию учебной группы.

Начало учебного года – 1 января

Конец учебного года – 30 декабря

Продолжительность учебного года совпадает с календарным.

##### Регламент образовательного процесса:

Продолжительность учебной недели – 5 дней. Не более 8 часов в день.

Продолжительность занятий: Занятия проводятся по расписанию, утвержденному Директором НОУ ДПО «УЦПР»

##### Продолжительность занятий в группах:

- 45 минут;

- перерыв между занятиями составляет - 15 минут

## 4. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

### Учебно-тематический план программы «Рабочий люльки, находящейся на подъемнике (вышке)»

#### Цель:

Целью реализации программы является:

- обучение в рамках имеющихся профессиональных компетенций, необходимых для выполнения профессиональной деятельности и поддержания квалификации;
- приобретении теоретических знаний и практических навыков, необходимых для осуществления безопасных работ с использованием подъемных сооружений (ПС) –подъемников (вышек) в строительном производстве;
- изучение требований, которые предъявляются Правилами безопасности опасных производственных объектов, на которых используются подъемные сооружения.

**Категория:** Базовый уровень образования – к освоению программы курса целевого назначения в НОУ ДПО «УЦПР» допускаются:

- ИТР и рабочие промышленно-строительного комплекса.

#### Общие требования к программе:

Образовательная программа рассматривается как совокупность учебных разделов/тем, выбранных в логике обозначенного направления (проблемы).

Общим объемом программы: 24 акад. часов

Теоретическое обучение (лекции): 16 акад. часов

**Форма обучения:** очная (с отрывом от работы)

**Режим занятий:** 8 акад. часов в день

№ п/п	Наименование разделов	Количество часов			Форма контроля
		всего	лекции	Практическое обучение	
1	<b>Вводное занятие. Общие сведения о промышленной безопасности.</b>	2	2		
1.1.	Причины травматизма и аварий на ОПО при эксплуатации ПС. Требования ФЗ-116 и ФНП (Приказ Ростехнадзора от 26.11.2020 N 461) к безопасной эксплуатации ПС. Надзор за эксплуатацией ПС. Ответственность за нарушения норм промышленной безопасности.	1	1		опрос
1.2.	Порядок допуска рабочего подъемника (вышки) к самостоятельной работе, стажировка. Прохождение медосмотров и обучение при работе на высоте. Виды работ, выполняемых из люльки подъемника: Выдача инструкций по промышленной безопасности.	1	1		опрос
2.	<b>Основные сведения о подъемниках (вышках).</b>	2	2		опрос
2.1.	Сведения о подъемниках (вышках), подлежащих учету в органах Ростехнадзора России. Автомобильные, гусеничные, пневмоколесные и др.	1	1		опрос
2.2.	Люльки и предохранительные устройства для рабочих люльки.	1	1		опрос

	Ограждения, средства доступа. Установка подъемников. Приборы безопасности. Пульт управления.				
<b>3.</b>	<b>Охрана труда. Организация безопасного производства с подъемников (вышек).</b>	<b>4</b>	<b>4</b>		опрос
<b>3.1.</b>	Требования промышленной безопасности к организации и работникам, осуществляющим эксплуатацию подъемного сооружения. Организация работы с применением подъемников по проекту производства работ. Организация безопасной эксплуатации подъемного сооружения.	<b>1</b>	<b>1</b>		опрос
3.2.	Организация работы с применением подъемников по проекту производства работ. Мероприятия по безопасному производству работ с учетом конкретных условий на участке, где установлен подъемник (вышка), (ограждение площадки, монтажной зоны и т.п.).	<b>1</b>	<b>1</b>		опрос
3.3.	Основные сведения об организации надзора и обслуживания. Порядок подчиненности и ответственности руководителей, осуществляющих контроль, обслуживание и работу с применением ПС - подъемников (вышек). Порядок поведения в случае аварии и травмирования при работе с использованием ПС – подъемника (вышки). Правила по охране труда при работе на высоте (приказ Минтруда и Социальной защиты №782н).	<b>1</b>	<b>1</b>		опрос
3.4.	Порядок поведения в случае аварии и травмирования при работе с использованием ПС – подъемника (вышки). Правила по охране труда при работе на высоте (приказ Минтруда и Социальной защиты №782н).	<b>1</b>	<b>1</b>		опрос
<b>4</b>	<b>Пожарная безопасность.</b>	<b>1</b>	<b>1</b>		опрос
4.1.	Порядок обучения и допуска персонала при проведении пожароопасных работ. Постановление Правительства РФ от 16 сентября 2020 г. N 1479 "О противопожарном режиме". Пожароопасные риски при эксплуатации подъемников (вышек).	0,5	0,5		опрос
4.2.	Обеспеченность данных работ первичными средствами пожаротушения. Практическое умение пользоваться первичными средствами пожаротушения и умением потушить горящего человека. Практическое умение вызова пожарной команды.	0,5	0,5		опрос
<b>5.</b>	<b>Электробезопасность</b>	<b>1</b>	<b>1</b>		опрос
5.1.	Порядок обучения, аттестации и допуска персонала при работе с	0,5	0,5		опрос

	электроинструментом. Приказ от 15 декабря 2020 года N 903н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок»				
5.2.	Производственные риски электробезопасности при работе телескопических мачтовых и ножничных подъемников (вышек).	0,5	0,5		опрос
<b>6.</b>	<b>Производственная инструкция для рабочих люльки, находящиеся на подъемнике (вышке).</b>	<b>4</b>	<b>4</b>		опрос
6.1.	Требования ФНП по Промышленной безопасности к разработке, содержанию и выдаче инструкций, персоналу, обслуживающему подъемники (вышки). Допуск рабочих люльки к работам, их права и обязанности.	<b>1</b>	<b>1</b>		опрос
6.2.	Действия рабочего люльки перед началом работ: Спецодежда и средства безопасности при работе (каска, страховочная привязь, спецобувь). Ознакомление с технологическими картами и проектом производства работ. Подбор инструментов и материала. Внешний осмотр металлоконструкций и узлов люльки на выявление неисправностей. Вход в люльку и загрузка материалов.	<b>1</b>	<b>1</b>		опрос
6.3.	Действие рабочих люльки во время работы. Действия рабочих люльки при аварийных ситуациях.	<b>1</b>	<b>1</b>		опрос
6.4.	Сигнализация между машинистом подъемника и рабочим люльки. Действие рабочего люльки после окончания работ.	<b>1</b>	<b>1</b>		опрос
<b>7</b>	<b>Спасательные мероприятия при возникновении экстремальных ситуациях, оказание первой помощи пострадавшим.</b>	<b>2</b>	<b>2</b>		опрос
7.1.	Причины профессионального травматизма. Виды и квалификация несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях. Разработка мероприятий по спасению и эвакуации. Ответственность машиниста вышки за соблюдение мер безопасности, прописанных в нормативно-технологической документации.	0,5	0,5		опрос
7.2.	Обзор нормативной базы (нормативных документов) по вопросам обучения персонала оказанию первой помощи	0,5	0,5		опрос
7.3.	Процедура осмотра пострадавших. Первая помощь при: обмороке, коме, клинической смерти; ранениях, кровотечениях, ожогах, поражениях электротоком, отравлениях химическими веществами, падении с высоты.	0,5	0,5		опрос

7.4.	Первая помощь при травмах (переломах, растяжениях связок, вывихах, ушибах и т.п.). Переноска, транспортировка пострадавших с учетом их состояния и характера повреждения. Ответственность руководителей за допуск персонала не обученных оказанию первой помощи. Обеспечение мест производства работ повышенной опасности аптечками установленного образца.	0,5	0,5		опрос
<b>8</b>	<b>Практическое обучение.</b>			<b>6</b>	
	<b>Итоговый контроль знаний. Итоговая аттестация</b>	<b>2</b>			экзамен
	<b>Итого:</b>	<b>24</b>	<b>16</b>	<b>6</b>	

## ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

### Рабочей программы «рабочего люльки, находящегося на подъемнике (вышке)»

Контроль успеваемости обучающихся осуществляется в виде:

- текущего контроля (опрос, ситуационные задания, выполнения практических заданий);
- итогового контроля – «экзамен сдал».

Итоговая аттестация (теоретический экзамен) проводится в форме контрольных вопросов (билеты) и по результатам выполнения практических работ.

Контроль служит эффективным стимулирующим фактором для организации самостоятельной и систематической работы, усиливает глубину и долговременность полученных знаний. Контроль осуществляется на аудиторных занятиях, в том числе на практических занятиях, чем создаются условия, при которых слушатель активно работает над изучением данной программы.

Организация контроля строится на оценке знаний слушателей. Тестовый билет содержит 10 вопросов. При ответе на более чем на 80% вопросов правильно теоретический экзамен считается сданным «экзамен сдал».

#### Контроль качества освоения программы

Метод контроля	Оценочные материалы
Входной контроль	Ответы на вопросы
Текущий контроль	опрос, ситуационные задания, выполнения практических заданий
Итоговая аттестация	Ответы на итоговые тесты с вопросами по всему курсу

#### Система оценки достижения планируемых результатов

Показатель (объект оценивания)	Критерии достижения	Значение показателя
Количество правильных ответов по итоговому тестированию	% правильных ответов	80% и более – зачтено Менее 80% - не зачтено

#### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ И МЕТОДИЧЕСКИХ МАТЕРИАЛОВ

1. Федеральный закон от 21.07.1997 N 116-ФЗ (ред. от 11.06.2021 г.) "О промышленной безопасности опасных производственных объектов".
2. ПРИКАЗ от 26 декабря 2020 года N 461 «Об утверждении Федеральных норм и правил в области промышленной безопасности "Правила безопасности опасных производственных объектов, на которых используются подъемные сооружения"»
3. Приказ N 782н от 16 ноября 2020 г. Министерства труда и Социальной защиты РФ «Об утверждении правил по охране труда при работе на высоте».
4. Постановление Правительства РФ от 16 сентября 2020 года N 1479 «Об утверждении Правил противопожарного режима в Российской Федерации» (с изменениями на 21 мая 2021 года).
5. Приказ от 15 декабря 2020 года N 903н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок».
6. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 4 мая 2012 г. N 477н "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи" С изменениями и дополнениями от 7 ноября 2012 г.

7. Приказ Минтруда России от 15.09.2021 N 632н "Об утверждении рекомендаций по учету микроповреждений (микротравм) работников".
8. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ (в ред. от 26.03.2022 г.) «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
9. Приказ Минздрава России от 15.12.2020 N 1331н "Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам"(Зарегистрировано в Минюсте России 10.03.2021 N 62703).
10. СТО СРО-С 60542960 00055 - 2021 «Охрана труда и промышленная безопасность при выполнении работ на объектах использования атомной энергии и других объектах капитального строительства. Общие требования».
11. Г. Имайкин, Р. Сагадеев Строительные вышки и люльки для безопасного ведения строительно-монтажных работ – Москва, Центральное бюро научно-технической информации, 1985.
12. Ю.И. Гудков, Н.П. Сытник «Автомобильные подъемники и вышки»

## УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

### Содержание:

1. Презентационные материалы по темам:
  - нормативное регулирование в области промышленной безопасности;
  - правила противопожарного режима в РФ;
  - правила по охране труда при работе на высоте;
  - оказание первой помощи;
  - правила электробезопасности.

### МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

В проведении лекционных и практических занятий используется материально-техническое обеспечение:

- Учебный класс;
- Компьютер с подключением к сети интернет;
- Проектора (Panasonic PT-TW230E, Optima)
- Доска

### ДОКУМЕНТЫ ОБ ОБУЧЕНИИ

Лицам, усвоившим программу «рабочего люльки, находящегося на подъемнике (вышке)»

- ✓ Удостоверения установленного образца;
- ✓ Протокол проверки знаний требований охраны труда.

### Разработчик программы:

Ефимов Анатолий Петрович

Руководитель отделения ОТ, ПБ, ЭБ

### СОГЛАСОВАНО:

№ п.п.			
1	Первый зам. директора по УМР	Шорникова М.Е.	 « 06» апреля _____ 2022 г.